

参あけましておめでとうございます 
参
今年もよろしくお願いいたします!

年が明け、静かだった園内も、子どもたちの声で賑やかになりつつあります。長いようで短いお休みも終わりました。皆さまいかがお過ごしでしたでしょうか。遠くにお出かけされた方も多いと思います。生活のリズムが崩れやすい時期でもあります。どうぞお体にお気をつけてくださいね。

8日(水) ♡愛情弁当の日♡

12日(日) ♪親子行事♪

28 日(火) バイキング給食

\*予定は変更になる場合もあります。

おねがい

・早寝早起きをしましょう!



・検温、手洗い、手指の消毒は忘れずに!



・寒さに負けず、戸外で元気に遊びましょう!



文責:牛島

🔗 サンタさんと記念写真 🥯



## 水配的流压器公式品的流压器公

## お正月疲れは出ていませんか?

## 春の七草

(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけの ざ・すずな・すずしろ)

こちらをいれたおかゆを1月7日の朝に食べると、1年中病気にならないそうです。おなかに優しくて元気が出るのでオススメです!



